

Frullato di frutta (Dolci)



Preparazione

Prendete la frutta necessaria e lavatela. Sbucciate la banana e tagliatela a pezzetti. Sbucciate la pesca e le albicocche e tagliatele a pezzetti. Tagliate tre fette di melone, eliminate la buccia e fatele a pezzetti. Infine spezzettate le fragole. Versate tutta la frutta nel contenitore del frullatore, aggiungete il latte e frullate bene. Versate nei bicchieri e decorate con una fragola.

Consigli

Se lo desiderate, potrete sostituire la quantità del latte con del succo d'arancia e per un tocco ancora più goloso aggiungete un cucchiaino di miele.

Curiosità

In passato le giovani foglie delle fragole venivano adoperate come surrogato del tè.

Informazioni

Preparazione 5 minuti

Dosi per 2 persone

Difficoltà Facile

la terra di Puglia



ACQUISTA SUL NOSTRO SHOP

Autentici prodotti di Puglia solo su
shop.laterradipuglia.it

Sconto del 10%

utilizzando questo codice entro 31/12

RICETTE-2016

[clicca qui per accedere](#)

Ingredienti

Banana (una banana)

Fragole (cinque fragole)

Pesche (una pesca)

Albicocche (due albicocche)

Melone (tre fette di melone)

Latte 200 millilitri